

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.**

### **Все анализы крови сдаются:**

- натошак (12-часовой голод),
- воздержание от приема алкоголя в течение 24 ч.

### **Подготовка пациента к сдаче общеклинических анализов.**

*Общий анализ мочи* – после тщательной гигиены наружных половых органов собирают всю утреннюю порцию мочи (примерно 50-100 мл) в сухую, чистую емкость.

*Анализ мочи на порфибилиноген* - после тщательной гигиены наружных половых органов собирают всю утреннюю порцию мочи (примерно 50-100 мл) в сухую, чистую емкость.

*Анализ кала на энтеробиоз, яйца глистов, кальпротектин, эластазу, онкомаркер М2-РК, хеликобактер, криптоспоридии/лямблии, токсины А/В клостридии диффициле* - кал собирается в чистый пластиковый контейнер. Особой подготовки не требуется.

*Общий анализ крови* – натошак (перерыв между последним приемом пищи и взятием крови не менее 4 часов). Не рекомендуется сдавать кровь после физической и умственной нагрузки, воздействия рентгеновских лучей и после физиотерапевтических процедур.

### **Подготовка пациента к сдаче биохимического анализа крови.**

Анализ крови сдаются натошак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи; воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов.

*Определение группы крови, резус-фактора, антител:*

Анализ крови сдаются натошак, накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи.

## **ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.**

### *Исследование органов брюшной полости*

производится натошак (в утренние часы), после обеда – не менее 6-8 часов голода. Тучным пациентам за 2-3 дня до исследования назначается эспумизан по 2-3 капсулы 2-3 раза в день и утром в день исследования. Диета - исключить кисломолочные продукты, овощи, виноград и другие продукты, вызывающие брожение в кишечнике.

*При исследовании мочевого пузыря и предстательной железы трансабдоминальным способом (через живот)*

За 1-1,5 часа до назначенного времени выпить 1-1,5 литра воды (закончить пить воду не менее чем за час до исследования), к назначенному времени хотеть в туалет. При переполнении мочевого пузыря можно немного помочиться.

*Для трансректального*

исследования наполняться не требуется. Вечером до исследования желательно сделать клизму. Трансректальный метод является более информативным (способ осмотра должен быть указан в направлении урологом).

*Для осмотра органов малого таза*

*трансабдоминально* (через живот) - за 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 1-1,5 литра жидкости (закончить пить за 1 час до исследования). К моменту исследования хотеть в туалет.

*Для осмотра органов малого таза трансвагинально* - наполняться не требуется. Тучным пациентам и пациентам с проблемами с кишечником накануне вечером сделать клизму, либо 1-2 дня попить эспумизан по 1-2 капсулы 2-3 раза в день.

*Для осмотра почек, сердца, щитовидной и молочных желез, сосудов, глаз, лимфатических узлов подготовка не требуется.*

#### **ПОДГОТОВКА К ЭЭГ.**

1. За пару дней до исследования прекратить прием противосудорожных препаратов;
2. Накануне или в день процедуры хорошо вымыть голову;
3. Перед обследованием не курить, не употреблять алкоголь и кофеиносодержащие напитки и пищу;
4. Кожа головы не должна иметь повреждений и ран;
5. Перед процедурой лучше снять все металлические украшения.